

## **Инструкция по технике безопасности и правилам поведения в компьютерном классе.**

- К работе в компьютерном классе допускаются лица, ознакомленные с данной инструкцией по технике безопасности и правилам поведения.
- Работа учащихся в компьютерном классе разрешается только в присутствии преподавателя (инженера, лаборанта)
- Во время занятий посторонние лица могут находиться в классе только с разрешения преподавателя

### **Перед началом работы необходимо:**

1. убедиться в отсутствии видимых повреждений на рабочем месте;
2. разместить на столе тетради, учебные пособия так, чтобы они не мешали работе на компьютере
3. принять правильную рабочую позу.

### **При работе в компьютерном классе категорически запрещается:**

1. находится в классе в верхней одежде
2. класть одежду и сумки на столы;
3. находиться в классе с едой и напитками;
4. располагаться сбоку или сзади от включенного монитора;
5. присоединять или отсоединять кабели, трогать разъемы, провода и розетки
6. передвигать компьютеры
7. открывать системный блок
8. пытаться самостоятельно устранять неисправности в работе аппаратуры
9. перекрывать вентиляционные отверстия на системном блоке и мониторе
10. ударять по клавиатуре, нажимать бесцельно на клавиши
11. класть книги, тетради и другие вещи на клавиатуру, дисплей и системный блок
12. удалять или перемещать чужие файлы
13. приносить и запускать компьютерные игры

### **Находясь в компьютерном классе, учащиеся обязаны:**

1. соблюдать тишину и порядок
2. выполнять требования преподавателя
3. находясь в сети, работать только под своим именем и паролем
4. соблюдать режим работы (согласно п. 9.4.2. Санитарных правил и норм)
5. при появлении рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кисти рук, усилении сердцебиения необходимо немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем преподавателю и обратиться к врачу
6. после окончания работы завершить все активные программы и корректно выключить компьютер
7. оставить рабочее место чистым

### **Работая за компьютером, необходимо соблюдать правила:**

1. расстояние от экрана до глаз – 70-80 см (расстояние вытянутой руки)
  2. вертикально прямая спина
  3. плечи опущены и расслаблены
  4. локти, запястья и кисти рук на одном уровне
  5. локтевые, тазобедренные, коленные, голеностопные суставы под прямым углом
- При появлении программных ошибок или сбое оборудования учащийся должен немедленно обратиться к преподавателю
  - Помните, что каждый учащийся в ответе за состояние своего рабочего места и сохранность размещенного на нем оборудования!